

Praktyka studencka z zakresu domu opieki społecznej

Informacje ogólne:

CZAS TRWANIA – 70 godzin/105 godzin

MIEJSCE – domy opieki społecznej, hospicja, zakłady opieki zdrowotnej, oddziały opieki paliatywnej etc.

Cele

Podczas praktyk studenckich student dietetyki powinien zdobyć wiedzę dotyczącą opieki nad osobami starszymi, chorymi przewlekle lub niepełnosprawnymi (poszerzenie wiedzy z zakresu zajęć praktycznych z zakresu wstępnej praktyki w szpitalu) ze szczególnym naciskiem na poszerzanie wiedzy dotyczącej układania diety dostosowanej do wieku pacjenta oraz jego schorzenia, zapotrzebowania kalorycznego i na substancje odżywcze dla osób w różnym wieku, stanie i chorobowym.

Po zakończeniu praktyk student powinien umieć samodzielnie:

- Obliczyć zapotrzebowanie energetyczne i na składniki pokarmowe dla dziecka i osoby dorosłej.
- Ułożyć zbilansowany jadłospis dla osoby dorosłej w różnym wieku i w zależności od stanu ogólnego pacjenta
- Ułożyć plan leczenia dietetycznego osoby niedożywionej, ograniczonej ruchowo etc.
- Opracować jadłospis dla osób ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym dla chorego z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią, chorobą wrzodową.
- Prawidłowo wydać choremu posiłek z uwzględnieniem stosownego reżimu sanitarnego
- Karmić osoby niesamodzielne (niemowlęta i dzieci, osoby niedołążne i obłożnie chore)

- Ocenic stan nawodnienia chorego oraz uzupełnic ewentualne niedobory
- Przygotowac kartę dietetyczną dla chorego opuszczajacego oddzial
- Przeprowadzic ustne szkolenie dietetyczne dla chorego opuszczajacego szpital z uwzględnieniem jego schorzen i zapotrzebowania kalorycznego

Warunki uzyskania zaliczenia

Student odbywa praktyki zgodnie z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu 2014 r. zalicza dr Małgorzata Szczepanek – koordynator UJ CM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.